



Roskilde, 9. september 2020

Roskilde Boldklub Eliteungdom og FysioDanmark i nyt samarbejde om at skabe de bedste rammer for talentfulde unge fodboldspillere



Fra venstre: Medlem af Eliteudvalget, Morten Lauritsen (til daglig adm. direktør i Mogens Daarbak Roskilde A/S) sammen med Niels Erichsen, adm. direktør i FysioDanmark og Head of Coaching Per H. Jensen

En 2-årig aftale mellem Roskilde Boldklub Eliteungdom og FysioDanmark Roskilde giver ungdomsårgangene de bedste vilkår for fysisk træning, skadesbehandling og genoptræning. Aftalen er et vigtigt skridt på vejen til endnu bedre #talentudviklingdervirker for Roskilde Boldklub, der har visioner om at forene hele Roskilde i ét samlet ungdomselitesamarbejde.

"Vi brænder for at hjælpe de bedste ungdomsfodboldspillere i Roskilde, når de bliver sat ud af spil på grund af skader. Og for at støtte op om visionen om forene Roskilde i ét ungdomselitesamarbejde. Derfor er vi stolte af at gå sammen med Roskilde



Boldklub om dette”, siger Niels Erichsen, administrerende direktør i FysioDanmark Roskilde.

I praksis betyder samarbejdet, at Roskilde Boldklubs elite- og talenthold (årgang U10-U11-U12 Talent og U13-U14-U15-U17-U19 Elite) har adgang til behandling, genoptræning og træning. Såvel motorisk som balance og styrke.

Hos FysioDanmark Roskilde er Kasper Hjembæk en erfaren idrætsfysioterapeut, der tidligere har været fast tilknyttet FC Roskildes 1. divisions-hold. Kasper er ligeledes en del af Team Danmark-samarbejdet med idrætsudøvere fra de prioriterede sportsgrene og er vant til at have med skadede unge at gøre. Derudover er to fysioterapistuderende koblet på projektet.

Rigtig skadesbehandling er vigtig

Per H. Jensen, der er Head of Coaching i Roskilde Boldklub, er godt tilfreds med samarbejdets opstart.

”Vi ønsker et så frugtbart talentarbejde som muligt, hvor vores skadede spillere skal have de bedste vilkår for at komme tilbage. Derfor er vi glade for, at FysioDanmark Roskilde stiller kompetente behandlere og udstyr til rådighed for vores unge spillere”.

Siden fodboldtræningen igen kunne komme i gang efter Coronanedlukningen, har FysioDanmarks fysioterapeuter været i klubben tre gange om ugen, ligesom de ældste årgange styrke- og konditionstræner fast i FysioDanmarks lokaler på Københavnsvej hver uge. I klubben tilser og vurderer fysioterapeuten eventuelle skader, og er der behov for behandling, kommer spilleren på klinikken på Københavnsvej.

”De yngste talenthold, U10, U11 og U12, har fokus på fysisk træning designet til deres alder, bl.a. motorisk træning, bevægetræning. Dermed lærer de mindre ikke kun fodboldbevægelsesmønstrene, men udvikler også den meget vigtige motorik”, fortæller Niels Erichsen og fortsætter:

”Jo ældre holdene er, jo mere fokus på styrke. Det er bl.a. derfor de ældste årgange, U17 og U19, laver nedtræning dagen efter deres kampe, bl.a. ved at spinne og styrketræne alle store muskelgrupper”.

Et af de nyeste tiltag er testudstyr, der kommer til at teste spillernes sprinttempo og hoppehøjde. Dette udstyr er indkøbt af Roskilde Boldklub Eliteungdom takket være sponsorerne, der støtter op om ungdomsarbejdet.

Får sat fine aftryk på ungdomsfodbold i Roskilde

”Vi er stolte af at bidrage til, at de unge i Roskilde lærer, hvordan det er at være ungdomsspiller, når man er skadet, og hvad det kræver af den enkelte i forhold til at holde sig i god form, mens man bliver skaden kvit”, siger Niels Erichsen.



”Vi ved mere om skader og behandling end nogensinde før, og det værste scenarie for vores talentfulde unge ville være forkert rådgivning om en skade. Derfor har vi stor tillid til, at FysioDanmark sikrer vores spillere – og os som ledere bag dem – den rigtige tilgang til både genoptræning og almindelig fysisk træning uden bold”, slutter Per H. Jensen.

Visioner om at samle ungdomselitearbejdet i Roskilde

I Roskilde Boldklub blev ungdomselitearbejdet for alvor skudt i gang, da FC Roskilde før jul 2019 meldte ud, at klubben ikke var i stand til at løfte økonomien omkring ungdommen. Det fik en række virksomheder, erhvervsfolk og private til at støtte driften med 2-årige sponsorater, så talentudviklingen kunne fortsætte – og skiftet fra FCR Ungdom til Roskilde Boldklub Eliteungdom blev en realitet pr. 1. januar 2020.

Samarbejde med Roskilde Pigefodbold

”Frem mod 2023 ønsker vi at forene Roskilde i ét samlet ungdomselitesamarbejde, hvilket allerede har ført til et andet samarbejde - mellem Roskilde Pigefodbold og Roskilde Boldklub Eliteungdom. Her løfter vi sammen pigefodbolden med bl.a. en række træningsforløb og en fysioterapiordning som et ekstra tilbud til lokale pigetalenter. Det er for os et bevis på, at vi ikke er de eneste, der tror på, at vejen til den bedste talentudvikling for både piger og drenge i Roskilde går gennem samarbejde”, siger Tom Rasmussen, der er Eliteansvarlig i Roskilde Boldklub.*

Samarbejdet mellem FysioDanmark og Roskilde Boldklub Eliteungdom kommer således også pigespillerne til gode, hvilket Niels Erichsen også glæder sig over:

”Vi brænder for at hjælpe de unge talenter – drenge og piger – så for os var der ingen tvivl om, at vi ville med i projektet”, slutter han.

Aftalen mellem Roskilde Boldklub Eliteungdom og FysioDanmark Roskilde løber foreløbigt i 2 år. Samarbejdet justeres løbende med statusmøder hver 3. måned.

***) Henvisning til pressemeddelelse om samarbejdet mellem Roskilde Pigefodbold og Roskilde Boldklub Eliteungdom, der udsendes 10. september.**

Kontaktpersoner:

Niels Erichsen
Adm. direktør, FysioDanmark Roskilde
2072 1846
ne@fysiocenterroskilde.dk



Roskilde Boldklub af 1906

Per H. Jensen

Head of Coaching, Roskilde Boldklub

2013 8474

phj@rb1906.dk

Roskilde Boldklub Eliteungdom er en del af Roskilde Boldklub af 1906. Eliteafdelingen blev en realitet i starten af 2020, hvor en række virksomheder og enkeltpersoner støttede op og sikrede økonomien, så der i dag udvikles spillere under DBU-licens i årgangene U10 Talent, U11 Talent, U12 Talent, U13 Elite, U14 Elite, U15 Elite, U17 Elite og U19 Elite. Roskilde Boldklub har dermed tilbud til både bredde, talent og elite – for både drenge og piger. Tidligere lå eliteungdommen under FC Roskilde under navnet FCR Ungdom.

FysioDanmark Roskilde blev etableret i 2002 af Niels Erichsen og Niels Honoré. Virksomheden startede som klassisk klinik for fysioterapi, men er i dag vokset til at være en mellemstor virksomhed med 30 ansatte. FysioDanmark Roskilde har også aftale med Roskilde Håndbold og har tidligere haft med Badminton Roskilde.