



FC Roskilde Målmandsskole

Træning for U10-U12

FC Roskildes ungdomseliteafdeling tilbyder igen Målmandsskole som et ekstra træningstilbud til drenge og piger i årgangene U10, U11 og U12 (2006, 2007 og 2008).

Igen i foråret er fokus på den enkelte spillers udvikling samt nye, spændende og sjove oplevelser.

Husk at følge opdateringerne på FC Roskilde Talent- og Målmandsskoles Facebook side. På siden vil der også komme informationer, hvis der sker ændringer i programmet.

Følgende træningstemaer vil der være fokus på

- Færdighedstræning og kamprelateret træning
- Gripe og samle op øvelser
- Kaste- og sparkeøvelser
- Kaste sig og falde øvelser
- Placeringsøvelser
- Igangsætninger
- Indlæg, placering og afslutninger
- Coaching/vejledning i at træffe de rigtige valg

Udover sjove oplevelser og nye venner vil du få en masse ekstra fodboldtræning af dygtige trænere.

TILMELDING/
BILLETTER PÅ
www.fc-roskilde.dk
inden den
23. marts 2018 - eller
først til mølle

HVORNÅR
8 fredage i april, maj og juni
kl. 18.30-20.00.

HVOR
Græs- og kunstgræsbanerne i
Roskilde Idrætspark

Pris kr. 1.198,-

(for medlemmer af RB06 og samarbejds klubberne er prisen kr. 698,-)

For denne pris får du:

- En FC Roskilde Målmandsskole bluse
- Din egen personlige fodbold – som skal medbringes hver gang til træning
- Frugt efter hver træning
- Besøg af FC Roskildes 1. divisionsspillere
- En voksenbillet til en FC Roskilde hjemmekamp
- Et diplom for deltagelse på FC Roskilde Målmandsskole





Praktiske oplysninger

Aldersgrænser

FC Roskilde Målmandsskole er for spillere i følgende aldersklasser U10 - U12 (2006-2008).

Hvornår afholdes Målmandsskolen?

Fredag kl. 18.30 – 20.00 på følgende datoer:

- 13. april 2018
- 20. april 2018
- 4. maj 2018
- 25. maj 2018
- 1. juni 2018
- 8. juni 2018
- 15. juni 2018
- 22. juni 2018

Træningen tager ca. 90 minutter.

Fotografering

Der vil i løbet af Målmandsskolen blive taget situationsbilleder. Hvis dit barn ikke må optræde på billeder, bedes du skrive til phj@fc-roskilde.dk og meddele dette. Ved ingen henvendelse forudsætter vi, at dit barn har tilladelse til dette.

Facebook

FC Roskilde vil efter hver træning lægge billeder op fra dagens træning på FC Roskilde Talent- og Målmandsskoles Facebook side, så det er muligt at

følge med i, hvad der er sket på dagens træning på Talentskolen.

Trænere/Ledere

FC Roskildes Målmandsskole varetages overordnet af FC Roskildes Talentskoleleder Per H Jensen, som er én ud kun 10 DBU uddannede trænere, som er indehaver af både UEFA A og UEFA A-Elite Youth licens. Ansættelsen af chefrænere og assistenttrænere forestås af FC Roskilde.

Tilmelding og billetter

Hvis I vil deltage på Målmandsskolen, skal du købe billet via FC Roskildes hjemmeside www.fc-roskilde.dk. Billetterne sælges efter "først-til-mølle-princippet".

Aflysning

Selv om du har købt billet til FC Roskilde Målmandsskole, forudsætter gennemførelsen, at der er mindst 40 deltagere. Sker dette ikke, må vi desværre aflyse. I givet fald får I naturligvis besked herom. Billetten refunderes kun ved aflysninger.

Spørgsmål

Har du spørgsmål før, under og efter Målmandsskolen, er du velkommen til at kontakte Per H Jensen på phj@fc-roskilde.dk.

